**План работы с 27.04.-30.04.2020г**

**Понедельник-27.04.2020г**

**Старшая группа** – Утренняя зарядка <http://dochkiisinochki.ru/zaryadka-dlya-detej-v-stixax-na-kartochkax.html>



**Подготовительная группа-** Физминутка для детей <https://www.youtube.com/watch?v=WHsuZgtaEPs>

-Мультфильм о здоровом образе жизни.

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2154287173090498862&text=%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE+%D0%BE+%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D0%B5+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9+%D0%B4%D0%BE%D1%88%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B3%D0%BE+%D0%B2%D0%BE%D0%B7%D1%80%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B0&path=wizard&parent-reqid=1586416761943959-1781262041273401853600154-production-app-host-vla-web-yp-122&redircnt=1586418045.1>

**Вторник -28.04.2020г**

 **2-ая младшая группа**

**-**Веселая МУЛЬТ-зарядка - <https://www.youtube.com/watch?v=QuqQcy6DsGE>

- Фитнес с ребенком -<https://www.youtube.com/watch?v=_2n7Q2bbWCQ>



**Среда -29.04.2020г**

**Средняя группа** - Комплекс упражнений вместе с ребенком <https://www.youtube.com/watch?v=eIqGGK3becA>

**Старшая группа -** Как не простыть и беречь ЗДОРОВЬЕ!

# -Мультфильм про ГИГИЕНУ и ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ для детей <https://www.youtube.com/watch?v=XIMtJo6lmIM>

-**Пальчиковые игры** <http://55sp.detkin-club.ru/exercises/140696?special=0>





**Четверг- 30.04.2020г**

**Подготовительная группа**



**Гимнастика для глаз** -<http://55sp.detkin-club.ru/exercises/140799>

