**План работы средней группы №6**

**06.04-10.04**

**Тема**:Быть здоровыми хотим.

**Цель:** Формировать первоначальные представления об охране жизни и здоровья, умение различать и называть органы чувств (глаза, рот, нос, уши). Формировать представления об их роли в организме и о том, как их беречь и ухаживать за ними, умение и желание соблюдать правила личной гигиены тела.

**Понедельник 06.04.2020г.** **"Где прячется здоровье»**

-Утренняя гимнастика «Здоровью скажем - да!»(фото)

<https://infourok.ru/kartoteka-utrenney-gimnastiki-v-sredney-gruppe-3524503.html>

- Беседа - занятие : «Что такое здоровье, как его сохранить и приумножить»

<https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2017/12/02/poznavatelnaya-beseda-na-temu-chto-takoe-zdorove-kak>

- Сюжетно-ролевая игра «Семья покупает полезные продукты»(фото)

<https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2014/09/03/syuzhetno-rolevaya-igra-semya-pokupaet-poleznye-produkty>

- Чтение А.Барто «Девочка чумазая»

<https://rustih.ru/agniya-barto-chumazaya/>

- Продуктивная деятельность: рисование по стихотворению А. Барто «Девочка чумазая»(фото)

- Игры с бросанием и ловлей мяча (клубка) - "Кого назвали - тот и ловит"(фото)

**Вторник 07.04.2020г.** «**Здоровые зубки»**

-Утренняя гимнастика «Здоровью скажем - да!»(фото)

<https://infourok.ru/kartoteka-utrenney-gimnastiki-v-sredney-gruppe-3524503.html>

-Беседа: «Здоровые зубки»

<https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2017/12/02/poznavatelnaya-beseda-na-temu-zdorovye-zubki>

-"Добрый доктор Стоматолог" - мультфильм для малышей: Как правильно чистить зубы?

<https://youtu.be/qxqf6gBLuc8>

-Чтение сказки «Королева Зубная щётка»

<https://www.litmir.me/br/?b=62619&p=1>

- Продуктивная деятельность: аппликация «Зубная щетка для мальчика Пети»(фото)

-Сюжетно - ролевая игра «Поликлиника»(фото)

- Чтение литературы: А.Анпилов «Зубки заболели»

<http://www.bards.ru/archives/part.php?id=21364>

**Среда 08.04.2020г.** **«Мойдодыр»**

**-** Утренняя гимнастика

-Ролик «Для чего нужна зарядка»(фото)

[**https://www.youtube.com/watch?v=hRMsbkeTy7E**](https://www.youtube.com/watch?v=hRMsbkeTy7E)

-Мудрые советы тётушки Совы.Беседа «Микробы и вирусы»

[**https://youtu.be/w8SqhjIrG0w**](https://youtu.be/w8SqhjIrG0w)

-Пальчиковая гимнастика «Моем руки чисто-чисто»(фото)





-Подвижные игры: «Поймай комара» (прыжки в высоту, координация движений),«Прятки» (ориентирование в пространстве)(фото)

- Просмотр мультфильма «Мойдодыр»

<https://youtu.be/xA-3sOLznYA>

**Четверг 09.04.2020г.** **«Здоровое питание. Витамины»**

**-**УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА«ВО САДУ ЛИ, В ОГОРОДЕ»(фото)

Утро настало, солнышко встало! (построение, потягивание)

Собрались ребятки в огород на грядки (ходьба 5-10сек)

Шли они, шагали, скучно -побежали!!! (бег 5-10сек)

А потом устали, тихо пошагали. (ходьба 5сек)

Вот пришли мы в огород. Где же ягода растет? (повороты головы влево-вправо ( 3-4р)

Может тут, а может там, где же спряталась она? (руки на поясе, повороты туловищем вправо-влево (3-4р)

Наклонились ребятки – вот она, растет на грядке!!!! (наклоны вперед 3-4р)

Радуются детки, не нужны конфетки!!!! (прыжки на 2-х ногах 5сек)

Ягоды собрали, в сад мы пошагали. (ходьба 5-10сек)

- Беседа «Витамины и полезные продукты»

<https://youtu.be/AxUOSvpoxZ0>

<https://youtu.be/tih7INdQqY8>

- Подвижная игра – эстафета «Витаминная семья»(фото)

- Экспериментальная деятельность «Волшебный шиповник – я здоровье сберегу, сам себе я помогу»- заваривание шиповника.(фото)

- Инсценировка сказки «Репка»(фото)

- Дегустация отвара шиповника.(фото)

- Чтение: “Доверяй врачам, не бойся их!

Ёжик плачет и кричит –  
Очень сильно зуб болит!  
А к врачу идти боится:  
Мама, не пойду в больницу!!!

Доктор мне совсем не нужен,  
Может сделать только хуже.   
Не кричи так, милый ёжик,  
Врач полечит и поможет!

Поскорее успокойся  
И врача совсем не бойся.   
Доктора нужны затем,  
Чтоб помочь всегда и всем!

Автор: Ольга Смирнова

**Пятница** 10.04.2020г.**"Со спортом дружим мы всегда!»**

# -Веселая мульт - зарядка! Делай по утрам! ПРОФЕССОР\_КАРАПУЗ(фото)

<https://youtu.be/TR1nx6fCtmY>

- Изготовление альбома о спорте(фото)

- Подвижные игры:"Кролики", "По ровненькой дорожке", "Попади в круг"(фото)

- Разучивание речевок, песен на спортивную тематику, стихотворений, загадок.  




-Дидактические игра: "Угадай вид спорта", раскрашивание раскрасок (фото)