**Как и чем занять ребенка дома**

Чтобы спасти дом от разрушения детьми с их неуемной энергией, просто необходимо их все время чем-нибудь развлекать.

1. **Превратите обычный вентилятор в радужный**

[](http://www.adme.ru/zhizn-semya/20-sposobov-zanyat-rebenka-785060/#image9669760)

Разрешите ребенку раскрасить лопасти в разные цвета, а потом просто дайте высохнуть. Восторг обеспечен!

**2. Сделайте съедобный пластилин**

[](http://www.adme.ru/zhizn-semya/20-sposobov-zanyat-rebenka-785060/#image9670160)

Вам понадобится:

* полстакана размягченного несоленого сливочного масла;
* 1 столовая ложка густых сливок;
* четверть чайной ложки ванильного экстракта (по желанию);
* 3-4 стакана сахарной пудры;
* гелевый пищевой краситель (по желанию).

Взбейте миксером сливочное масло и сливки. Затем постепенно введите в массу сахарную пудру, перемешайте. Масса должна стать густой и достаточно плотной для лепки. В конце добавьте экстракт ванили (по желанию). Вымесите тесто на поверхности, присыпанной сахарной пудрой. Разделите его на несколько частей, в каждую капните по капельке пищевого красителя и снова хорошо перемешайте (если не хотите пользоваться красителями, можете оставить массу белого цвета). Теперь можно приступать к лепке — раскатывать скалкой, вырезать фигурки или формировать их пальцами, они достаточно просто скрепляются между собой. А главное — все это потом можно съесть.

**3. Повесьте дома качели**

[](http://www.adme.ru/zhizn-semya/20-sposobov-zanyat-rebenka-785060/#image9670260)

Повесить качели можно не только на улице, но и дома. И, поверьте, ваш малыш может качаться в них целый день.

**4. Приготовьте мягкую массу, которая светится в темноте**

[](http://www.adme.ru/zhizn-semya/20-sposobov-zanyat-rebenka-785060/#image9666260)

Вам понадобится:

* ультрафиолетовая лампа;
* комплекс витамина В;
* мука;
* вода;
* растительное масло;
* винный камень (можно найти в магазине специй);
* соль.

Раздавите 2 витаминки в порошок (если ваши витамины в капсулах, просто высыпьте содержимое). Добавьте 2 стакана муки, 4 чайные ложки винного камня, 2/3 стакана соли и хорошо перемешайте. Затем добавьте 2 стакана теплой воды и 2 столовые ложки растительного масла. Хорошо перемешайте, чтобы не было комочков. Перелейте смесь в кастрюлю и варите на среднем огне, пока масса не станет похожей на пластилин и перестанет прилипать к кастрюле и рукам. Дайте остыть и приступайте. Выключите свет и включите лампу. Пластилин будет светиться в темноте!

**5. Сделайте свой собственный снег**

[](http://www.adme.ru/zhizn-semya/20-sposobov-zanyat-rebenka-785060/#image9671460)

[](http://www.adme.ru/zhizn-semya/20-sposobov-zanyat-rebenka-785060/#image9671260)

Если до зимы еще далеко, сделайте снег сами! Можно лепить комочки или просто играться с пушистым «снежком». Все, что нужно, — это смешать кукурузный крахмал с пеной для бритья. Можно добавить немного красителя, и тогда «снег» станет цветным.

**6. Попросите ребенка сделать рожицы из мелких предметов**

[](http://www.adme.ru/zhizn-semya/20-sposobov-zanyat-rebenka-785060/#image9671760)

Соберите пуговицы, бусины, крышечки, — в общем, все, что сочтете подходящим, и попросите ребенка сделать из них разные рожицы. Кроме того, что вы займете его на время, это будет отличным способом развить мелкую моторику и фантазию ребенка.

**7. Приготовьте необычные краски для рисунков**

[](http://www.adme.ru/zhizn-semya/20-sposobov-zanyat-rebenka-785060/#image9672260)

[](http://www.adme.ru/zhizn-semya/20-sposobov-zanyat-rebenka-785060/#image9672360)

Смешайте гель для волос, пищевой краситель, блестки и конфетти. Такие краски необычно ложатся на бумагу и позволяют создавать просто волшебные рисунки.

**8. Сделайте шоколадные миски для сладостей или мороженого**

[](http://www.adme.ru/zhizn-semya/20-sposobov-zanyat-rebenka-785060/#image9672910)

[](http://www.adme.ru/zhizn-semya/20-sposobov-zanyat-rebenka-785060/#image9673010)

Просто растопите шоколад, а затем окуните в него надутые воздушные шарики. Затем дайте шоколаду высохнуть и аккуратно лопните шарики.

**9. Смастерите лабиринт из картонных коробок**

[](http://www.adme.ru/zhizn-semya/20-sposobov-zanyat-rebenka-785060/#image9675510)

Разрежьте коробки и склейте их стенки между собой, вырежьте арки — и веселье на целый день обеспечено.

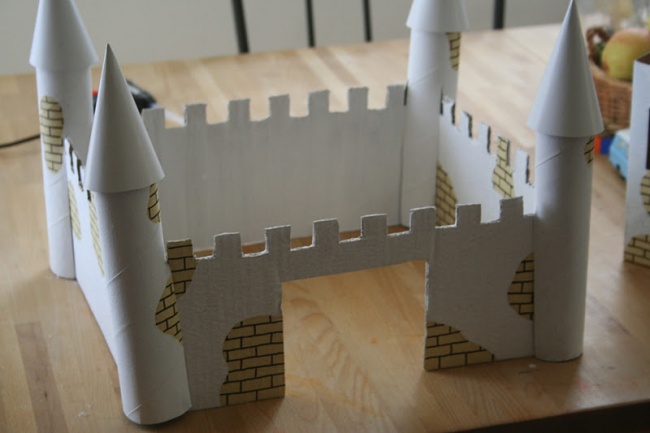
**10. Из картонной коробки можно сделать еще кое-что интересное:**

[](http://www.adme.ru/zhizn-semya/20-sposobov-zanyat-rebenka-785060/#image9675710)

Можно смастерить с ребенком целый город: нарисовать дороги, расставить машинки и человечков. А дальше малыш уже сам превратит это в увлекательную игру.

**11. Постройте замок своими руками**

[](http://www.adme.ru/zhizn-semya/20-sposobov-zanyat-rebenka-785060/#image9676510)

[](http://www.adme.ru/zhizn-semya/20-sposobov-zanyat-rebenka-785060/#image9676710)

Гильзы от бумажных полотенец, коробки из-под сока и немного картона — вот и все, что нужно для настоящего замка.

**12. Поло­жите мыло в мик­ро­вол­новку и пода­рите вашему ребенку мыль­ное облако.**

[](http://www.adme.ru/zhizn-semya/20-sposobov-zanyat-rebenka-785060/#image9677560)

**13. Создайте подводный мир**

[](http://www.adme.ru/zhizn-semya/20-sposobov-zanyat-rebenka-785060/#image9677660)

[](http://www.adme.ru/zhizn-semya/20-sposobov-zanyat-rebenka-785060/#image9677760)

Вырежьте из черной бумаги силуэты морских животных: рыб, кальмаров, крабов, а также камней, водорослей и т. д. Лист белой бумаги покройте акварелью «морских» цветов. Важно создать довольно влажное покрытие, которое не высохнет сию же секунду. А теперь секретная техника! Дайте ребенку приготовленную заранее пипетку со спиртом и попросите нанести несколько капель по всему холсту. Спирт растворит краску, и на бумаге появятся будто светящиеся круги. Подождите, пока краска высохнет полностью, и приклейте на фон вырезанные силуэты.

**14. Рисуйте листья, как настоящие художники**

[](http://www.adme.ru/zhizn-semya/20-sposobov-zanyat-rebenka-785060/#image9677860)

[](http://www.adme.ru/zhizn-semya/20-sposobov-zanyat-rebenka-785060/#image9681810)

Соберите красивые листья в парке, почистите их от пыли и грязи, прогладьте утюгом, чтобы они распрямились. Вложите листья между листами бумаги, возьмите мягкие карандаши или пастельные мелки и начинайте волшебство: просто закрашивайте лист сплошными мазками, и на белой бумаге появится лист со всеми своими крупными и мелкими прожилками.

**15. Удивите ребенка домашними «классиками»**

[](http://www.adme.ru/zhizn-semya/20-sposobov-zanyat-rebenka-785060/#image9678410)

Рас­чер­тите поле для «клас­си­ков» или любой дру­гой игры с помощью обычной изоленты. Теперь играть можно не только летом.

**16. Рисуйте с помощью отпечатков рук и ног**

[](http://www.adme.ru/zhizn-semya/20-sposobov-zanyat-rebenka-785060/#image9678510)

[](http://www.adme.ru/zhizn-semya/20-sposobov-zanyat-rebenka-785060/#image9678610)

С помощью отпечатков ладошек и даже ног можно делать очаровательные рисунки. Вот, например, мама-русалка гуляет с дочкой по океану. Или совы отдыхают на ветке.

**17. Сделайте такой зонт, который будет только у вас**

[](http://www.adme.ru/zhizn-semya/20-sposobov-zanyat-rebenka-785060/#image9679660)

[](http://www.adme.ru/zhizn-semya/20-sposobov-zanyat-rebenka-785060/#image9679760)

Снаружи зонт совершенно черный, но стоит его открыть, и вы окажетесь среди Галактики, полной мерцающих звезд. Сделать такой зонт не так уж и сложно — все, что понадобится, это краски и немного вдохновения.

**18. Поиграйте в настоящие «Звездные войны»**

[](http://www.adme.ru/zhizn-semya/20-sposobov-zanyat-rebenka-785060/#image9679860)

[](http://www.adme.ru/zhizn-semya/20-sposobov-zanyat-rebenka-785060/#image9681910)

Устройте «Звездные войны»! Никто не пострадает, ведь мечи сделаны из воздушных шариков. Для подсветки вам понадобятся светодиодные фонарики, а для рукоятки — рулон от туалетной бумаги.