

**Консультация для родителей**

Пальчиковые игры и упражнения с массажными карандашами

Общеизвестным является факт, что движения рук человека теснейшим образом

связаны с развитием его речи, что упражнения для пальцев стимулируют работу мозга.

В дошкольной педагогике хорошо известно и широко применяется такое

эффективное средство для развития мелкой моторики, как пальцевые игры и упражнения.

В последнее время в среде педагогов и родителей возрастает интерес

к массажу пальцев рук. Доказано, что даже самый примитивный массаж,

заключающийся в сгибании и разгибании пальцев годовалого малыша, вдвое

ускоряет процесс овладения им речью. Массаж пальцев ребенка традиционно

использовала этнопедагогика. Яркий пример тому – потешка о сороке-вороне,

которая сварила детям кашу, и те движения, которыми она сопровождается.

В этой методической разработке вы найдете эффективные упражнения для стимулирующего пальчикового массажа. Но это не совсем обычный массаж.

Массажные движения выполняются с помощью хорошо знакомого детям

предмета – карандаша. Все родители знают, как дошкольники любят рисовать.

А если перед рисованием предложить ребенку поиграть с карандашами,

помассировать ладони и пальцы?

Научить детей самомассажу рук несложно. С помощью граненых карандашей

ребенок массирует запястья, кисти рук: пальцы, ладони, тыльные поверхности

ладоней, межпальцевые зоны. Такой массаж и игры с карандашами будут стимулировать

речевое развитие малыша, способствовать овладению тонкими движениями пальцев,

улучшат трофику тканей и кровоснабжение пальцев рук. Особый интерес

массажные упражнения вызывают у детей, если их выполнение сочетается с

проговариванием коротких стихотворений и рифмовок.







