

ВНИМАНИЕ - ОБМОРОЖЕНИЕ.

Обморожение – это повреждение какой – либо части тела под воздействием низких температур



Обморожение возникает в холодное зимнее время при температуре окружающей среды ниже -10°C

ПРИЗНАКИ ОБМОРОЖЕНИЯ

I степень – кожа белеет, затем краснеет и припухает, появляются покалывание и боль.



II степень – образуются волдыри с кровавым содержимым, возникает сильная боль.



III степень – происходит омертвление кожи и подкожных тканей



IV степень – развивается омертвление глубоко расположенных тканей и костей



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ I СТЕПЕНИ ОБМОРОЖЕНИЯ

Внести пострадавшего в теплое, сухое помещение.



Снять одежду и обувь, тепло укутать и напоить горячим сладким чаем или какао.

Начать немедленно согревать обмороженные части тела растиранием чистыми руками, смоченными спиртом до появления чувствительности.
Отогретый участок тела закрыть стерильной повязкой и закутать.

ПРИ ОБМОРОЖЕНИИ II-IV СТЕПЕНИ КАК МОЖНО СКОРЕЕ ДОСТАВЬТЕ ПОСТРАДАВШЕГО В БОЛЬНИЦУ.



При обморожении нельзя:

- растирать пострадавшего снегом;
- смазывать обмороженные участки жиром и мазями;
- растирать кожу при появлении отека и волдырей;
- принимать алкогольных напитков;
- согревать обмороженные участки горячей водой.

